

Памятка родителям об обеспечении безопасности детей во время каникул

С началом каникул детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, в садах, во дворах. Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче, в деревне у бабушки):

- формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
- проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
- решите проблему свободного времени детей;
- помните: поздним вечером и ночью детям и подросткам запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
- постоянно будьте в курсе, где и с кем Ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей;
- не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми, объясните ребёнку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
- чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
- проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;
- изучите с детьми правила езды на велосипедах, квадроциклах, скутерах, мопедах, мотоциклах.

Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом, квадроциклом). Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще Вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать. Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых.

Напоминайте, чтобы дети соблюдали следующие правила:

- уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
 - избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
 - сообщали по телефону, когда они возвращаются домой.
 - следите за тем, с кем общается Ваш ребенок и где он бывает, нет ли среди его знакомых сомнительных взрослых людей или подверженных криминальному влиянию сверстников. Постарайтесь изолировать от них ребенка.
 - смотрите, чтобы Ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией. Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в интернете.
- Пожалуйста, сделайте всё, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно и отдых не был омрачён.



Безопасное лето!



Буклет для детей и родителей

Методический кабинет «Поиск»
Отдел культуры Администрации
Катайского района

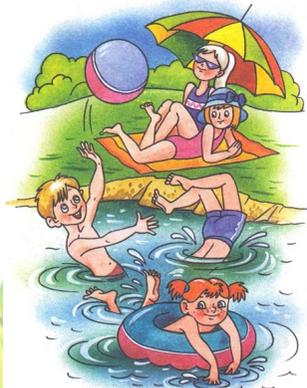
Не все, что привлекательно выглядит, является съедобным.



Лето - самое подходящее время, чтобы вместе с детьми изучить названия (растений, ягод и плодов). На помощь придут энциклопедии, информация из интернета и ваши собственные знания. Если у вас есть сад, постарайтесь, чтобы в нем не росло ничего ядовитого: малыши могут просто забыть, что красивые оранжево-красные ягоды ландыша или бузину ни в коем случае есть нельзя. Поэтому лучше, если их просто не будет на участке. В любом случае установите правило: ничто незнакомое в рот не брать.

Купаться под присмотром взрослого

Даже если ребенок уверенно плавает или одет в специальные нарукавники, жилет и круг, обязательно будьте рядом внимательным наблюдателем и ; не упускайте его из виду. Так вы сможете видеть, что ребенок плавает в специально отведенном, неглубоком месте и контролировать потенциально опасные игры, которыми дети могут увлекаться в воде.



Как защититься от клещей

Как одеться? Независимо от того, вы идете работать на дачу или отдыхать на природу, обратите внимание на свою одежду. Постарайтесь одеться так, чтобы у клещей не было шанса заползти на тело. Значит, обязательно необходимо надеть носки, брюки заправить в сапоги или ботинки. Рукава куртки или кофты обязательно должны плотно облегать запястья. На голову женщины наденьте косынку, а мужчины — накомарники (это такая шляпа с сеткой).



Как защититься от клещей
Не забудьте взять с собой репелленты, это средства для отпугивания клещей и других насекомых. Сейчас в продаже в любом супермаркете или лавке на рынке можно найти репелленты в виде спреев или мазей. Ими обрабатывают открытые части тела. Следует отметить, что применение репеллентов даст 100% защиту от нападения клещей. Но нанюхавшись этой «химии» клещи (они же тоже живые существа) ослабеют и возможно отвалятся с одежды.

Клещи, как и другие кровососущие насекомые, не любят запах корицы, гвоздики, камфоры, китайского бальзама «Звездочка» и даже «тройного» одеколона. Можно сделать защитную маску самостоятельно. Возьмите кусок марли и прокипятите ее в 1 литре воды с 1 ст.л. порошка корицы или гвоздики в течение нескольких минут, не прополаскивая, высушите, а потом на природе или на даче наденьте на голову, это тоже поможет отпугнуть насекомых.

Научите детей, что делать, если они заблудились в лесу.

Если Вы поняли, что заблудились, немедленно остановитесь и осмотритесь. К населенному пункту может вывести проселочная дорога, линия электропередач, река.

Если этих ориентиров нет, организуйте временную стоянку по возможности на открытом месте.

С этого момента обеспечьте максимальную заметность своего пути и места пребывания. Обеспечьте себя водой и теплом.

Уходя в разведку, оставляйте метки, чтобы можно было вернуться к месту стоянки.

Не усложняйте работу спасателей хаотичными перемещениями.

Ты перестал слышать голоса людей? Немедленно остановись! Кричи!

Старайся громким криком привлечь к себе внимание.

Если тебе никто не ответил, оставайся на месте. Не пытайся найти дорогу обратно самостоятельно.

Отметь место, где находишься, чтобы тебе было легче найти, например, повесь на дерево или куст что-то из одежды.

Оглядись. Если недалеко есть открытое место – поляна или берег водоема, переберись туда. Свои метки оставь на прежнем месте.

Время от времени кричи и прислушивайся. Возможно, помощь уже близко.

оставайся на одном месте! Не бегай по лесу!

Не мешай спасателям искать тебя! Будь уверен, помощь обязательно придет.

